



Birkerød Håndbold Klub

| BHK | Mandag | Mandag | Tirsdag | Tirsdag | Onsdag | Onsdag | Torsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|-------------|-------------|----------------|----------------|-------------|--------------------|-------------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------|
| Træningstid | BIC Bane 1 | BIC Bane 2 | BIC Bane 1 | BIC Bane 2 | BIC Bane 1 | BIC Bane 2 | BIC Bane 1 | BIC Bane 2 | | Parkvejskolen | |
| 15.45-16.00 | | | U10P Gitte | U10P Gitte | | | U12P Alle | U12P Alle | | Minier Jørgen | |
| 16.00-16.15 | U10D Gitte | Specialtræning | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | U10D Gitte | Specialtræning | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | | 9.30-11.00 | |
| 16.15-16.30 | 16.00-17.15 | 16.00-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 16.00-17.30 | 16.00-16.30 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | | U8P+D | |
| 16.30-16.45 | 16.00-17.15 | 16.00-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 16.00-17.30 | U12P(1) + U14P(2) | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | | | |
| 16.45-17.00 | 16.00-17.15 | 16.00-17.00 | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | 16.00-17.30 | Michael + Dorthe | 15.45-17.00 | 15.45-17.00 | | | |
| 17.00-17.15 | 16.00-17.15 | U14D Søren | U12P A1+B | U12D 1.+2. | 16.00-17.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | U12D 1.+2. | U10P Gitte | | |
| 17.15-17.30 | U12P M + A2 | 17.00-18.30 | Troels | Lotte+Ole | 16.00-17.30 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | Lotte+Ole | 17.00-18.30 | | |
| 17.30-17.45 | Michael | 17.00-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.15 | U14P 3.holdet | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.30 | | |
| 17.45-18.00 | 17.15-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.15 | Jørgen og Gitte H. | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.30 | | |
| 18.00-18.15 | 17.15-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.15 | 17.30-19.00 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | 17.00-18.15 | 17.00-18.30 | | |
| 18.15-18.30 | 17.15-18.30 | 17.00-18.30 | U14D Søren | U14P Arne | 17.30-19.00 | 16.30-18.30 | 16.30-18.30 | U14P Arne | 17.00-18.30 | | |
| 18.30-18.45 | U14P Alle | U14P Alle | 18.15-19.45 | 18.15-19.45 | 17.30-19.00 | Specialtræning | 18.15-19.30 | U14D/U16D | | | |
| 18.45-19.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.15-19.45 | 18.15-19.45 | 17.30-19.00 | 18.30-20.00 | 18.15-19.30 | Søren+Allan | | | |
| 19.00-19.15 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.15-19.45 | 18.15-19.45 | | 18.30-20.00 | 18.15-19.30 | 18.30-20.00 | | | |
| 19.15-19.30 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.15-19.45 | 18.15-19.45 | | 18.30-20.00 | 18.30-19.30 | 18.30-20.00 | | | |
| 19.30-19.45 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | 18.15-19.45 | 18.15-19.45 | | 18.30-20.00 | U18P+DS | 18.30-20.00 | | | |
| 19.45-20.00 | 18.30-20.00 | 18.30-20.00 | U18P+DS | U16D Allan | | 18.30-20.00 | Marc + John | 18.30-20.00 | | | |
| 20.00-20.15 | U18P Marc | | Marc + John | 19.45-21.00 | | Old Girls | 19.30-21.00 | U18P+DS | | | |
| 20.15-20.30 | 20.00-22.00 | | 19.45-21.30 | 19.45-21.00 | | 20.00-22.00 | 19.30-21.00 | Marc + John | | | |
| 20.30-20.45 | 20.00-22.00 | | 19.45-21.30 | 19.45-21.00 | | 20.00-22.00 | 19.30-21.00 | 20.00-21.00 | | | |
| 20.45-21.00 | 20.00-22.00 | | 19.45-21.30 | 19.45-21.00 | | 20.00-22.00 | 19.30-21.00 | 20.00-21.00 | | | |
| 21.00-21.15 | 20.00-22.00 | | 19.45-21.30 | HS Jan | | 20.00-22.00 | HS Jan | OB | | | |
| 21.15-21.30 | 20.00-22.00 | | 19.45-21.30 | 21.00-22.30 | | 20.00-22.00 | 21.00-22.30 | 21.00-22.30 | | | |
| 21.30-21.45 | 20.00-22.00 | | Specialtræning | 21.00-22.30 | | 20.00-22.00 | 21.00-22.30 | 21.00-22.30 | | | |
| 21.45-22.00 | 20.00-22.00 | | 21.30-22.30 | 21.00-22.30 | | 20.00-22.00 | 21.00-22.30 | 21.00-22.30 | | | |
| 22.00-22.15 | | | 21.30-22.30 | 21.00-22.30 | | | 21.00-22.30 | 21.00-22.30 | | | |
| 22.15-22.30 | | | 21.30-22.30 | 21.00-22.30 | | | 21.00-22.30 | 21.00-22.30 | | | |

Træningstider er opdateret:

29. oktober 2011