



ORIENTERING OM  
PåskeCup 2010 i Lyngby  
1. - 4. april 2010

Kære U.10 P, U10D, U12P, U12D, U14P, U14D og U16P

Nu nærmer tiden sig, hvor vi skal til Lyngby og omegn og deltage i Lyngby PåskeCup 2010. Vi har derfor samlet nogle praktiske oplysninger til jer.

Mødetidspunkt :

Hjemkomst :

Trænere fra Birkerød HK er :

Gitte Holst	61 38 87 48	Ib Hallbæk	40 21 04 91
Dorthe Bengtsen	27 13 02 40	Lotte Borch	51 36 00 71
Lotte Roerup	40 19 25 18	Bjarne Rom	25 29 15 14
Janni Jørgensen	61 68 19 84	Michael Gøth	40 88 74 10
Søren Nielsen	41 57 78 50		

Indkvartering foregår på skole i klasseværelser.

Der vil være arrangeret bustransport mellem skole og hallerne, men der vil være behov for at modtage hjælp fra de respektive forældregrupper til at transportere børnene, da der kan opstå logistiske problemer med at komme frem og tilbage imellem de forskellige skoler og haller i lokalområdet. Indkvarteringssted kan enten være Virum Skole, Hummeltofteskolen, Fuglsanggårdsskolen og på Lyngby Stadion.

Bespisning foregår således:

Indkvarteringsstedet (morgenmad)

Lyngbyhallen (frokost)

Lyngbyhallen(aftensmad)

Spisebilletter udleveres af arrangørerne for de overnattende deltagere og kan derudover købes på stævnekontoret på Lyngby Stadion.

OBS! Der er diskotek på Virum Skole fra kl. 21-24 lørdag d. 3. april. Der er busforbindelse til og fra diskoteket.

I bedes medbringe følgende:

Håndboldtøj (shorts, strømper, ekstra t-shirts, træningsdragt, sko)

Drikkedunk, Håndklæde, Toiletsager, Almindeligt skiftetøj, Sovepose og luftmadras eller liggeunderlag, Nattøj "Sportstaske"/pose til håndboldsko, drikkeflaske etc. til at tage med i hallerne, Sygesikringsbevis, Lommepege Badetøj (hvis nogle har lyst og tid til at finde en svømmehal mod betaling- ikke oplyst i programmet)

Evt. sovedyr (ikke for stort), Evt. læsestof, spillekort, spil eller lignende, Evt. Medicin (husk at give lederne besked, hvis der er sygdomme/ medicinforbrug, der skal tages højde for.)

Jeres bagage skal være pakket hensigtsmæssigt, da I selv skal bære den.

Der vil blive sørget for de sædvanlige spilletrøjer / -sæt. (Evt. uddelt til spillerne før afrejsen)

Såfremt I har yderligere spørgsmål, er I velkommen til at ringe til en af lederne på turen.

Vi glæder os til, at vi skal afsted, og håber vi får en rigtig god tur.

Og selvfølgelig HUSK DET GODE HUMØR.

Med venlig hilsen

Trænergruppen

PS Turneringen kan følges på følgende link: <http://www.lyngbyhk.dk/>