

Fra U8 minispiller til U10 lilleput

Da vi i BHK har oplevet at denne overgang kan være lidt svær at gennemskue for både spillere og forældre vil vi med dette lille skriv forsøge at komme nogle tvivl i forkøbet og gøre skiftet for spilleren så gnidningsfrit så muligt for derved at sikre børnenes fortsatte lyst til at spille håndbold og være en del af vores alle sammen klub. Fra et forældresynspunkt skal det ses som en håndsækning til at kunne være på forkant med de ændringer det kan betyde på hjemmefronten, ugens rytme osv.

Overgangen fra mini spiller til lilleput betyder meget selv om det umiddelbart måske ikke ser sådan ud.

Træningstider og træningsmængde

Som mini spiller i BHK træner man en gang om ugen og har desuden muligheden for at deltage i stævne ca. 1 gang om måneden. For mange børn er det en passende mængde og ikke mindst for forældrene og til trods for at dåbsattesten siger at det er tid til at rykke op fortsætter nogen en ekstra sæson på mini.

Det skal lige indskydes at det er helt okay med os. For andre børn, og denne gruppe er mindst lige så stor, begynder selve håndboldspillet som mini at kede dem når de når til ca. den sidste halvdel af sæsonen. Det trækker meget at komme til at spille "rigtig" håndbold på stor bane og de glæder sig, men derfor er det alligevel en stor mundfuld at rykke op.

Som lilleput spiller i BHK træner man to gange om ugen, typisk træningspas af 6 kvarters varighed og altid med start omkring kl. 16,00 – 17,30. Vi tilsigter en træning med høj intensitet og med fokus på håndboldspillets helt basale teknikker som øves primært gennem leg og øvelser med bold. Til forskel fra mini lægges der også nu mere vægt på at reglerne efterleves, såvel til træning som til kamp.

Vi opfordre naturligvis til at man altid kommer til træning hvilket også skal ses ud fra et socialt aspekt, da vi lægger stor vægt på at børnene forstår hvad det vil sige at være en del af et hold, et fællesskab. Til lilleputtræningerne vil man også opleve et øget krav til børnenes disciplin, altså vil vi forlange at man kan være stille når der gives beskeder og sættes øvelser i gang samt at man opholder sig på banen under træning fra start til slut med mindre der løbende aftales andet. Krav der jo ikke afviger særlig meget fra deres skole, men sommetider glemmes og ganske naturlig vil de så blive gjort opmærksom på det.

Kampe

Til forskel fra mini hvor der spilles kampe ca. en gang om måneden spilles der på lilleput i den almindelige vinterturnering med kampe mere eller mindre hver søndag fra primo oktober til ultimo marts. Det er selvfølgelig afhængigt af hvilket hold man spiller på, da der også her findes såkaldte C-stævner som afholdes med jævne mellemrum i løbet af en sæson og forløber som stævnerne man kender fra mini, naturligvis bare på stor bane efter lilleput regler.

Det skal nævnes, at det er trænerens opgave 100 % at vælge hvilke spillere der spiller på hvilke hold i vinterturneringen, hvilket også er det mest naturlige set ud fra erfaringsgrundlaget hvor hver enkel træner vil kunne sørge for at den enkelte spiller matches og derved sikres både den positive og sjove oplevelse samt håndboldmæssig udvikling.

Angående regler kan det være svært at forstå hvorfor man lige pludselig ikke bare kan løbe videre med bolden når den har været ude over sidelinjen eller hvorfor man ikke lige må snuppe bolden inde i feltet, men det plejer at falde på plads når sæsonen for alvor kommer i gang. Dog kan det være en fordel at snakke om det derhjemme.



Om at være en del af en klub

Når man bliver lilleput spiller i BHK indvies man for alvor i klubbens aktiviteter, da holdet bliver omfattet af de forpligtelser vi alle har i forhold til at holde klubben kørende.

Hvert andet år afholdes klubturen, som det ligger os meget på sinde at holde fast i. Det har stolte traditioner at kunne drage af sted en hel håndboldklub fra U8 lilleput til U18 drenge/piger og være sammen en hel weekend med masser af håndbold på programmet. Klubturen har både været afholdt i Skive, Kolding og Holstebro og i år afholdes klubturen i Lyngby til Lyngby PåskeCup. Vi ser det vigtigt, at vi styrker fællesskabet, men også signalere at vi er en for alle, alle for en.

Jo mere håndbolden fylder i børnenes liv, jo mere fylder det også i forældrenes og giver man sig selv tiden dertil er det også meget udbytterigt som forældre at være en del af BHK. Dels som forældre til et barn som spiller i klubben og dermed ugentlige ture til hallen, men vi oplever også en stigende interesse for at bidrage med noget som ikke nødvendigvis har direkte indflydelse på barnet og det pågældende hold. Til at samle disse tråde har vi etableret aktivitetsudvalget (v. formand Peter Johansen), som er vores absolutte stolthed.

De står for en lang række aktiviteter, som indirekte har afgørende betydning for meget af det ungdomsarbejde der foregår i klubben. Læs mere på www.bhk.dk.

Vi håber at vi hermed kan bidrage til at I som forældre til børn der enten er på vej til eller er rykket op som lilleput spiller i BHK har fået den nødvendige information om de ændringer det medfører.

Mange hilsner fra Mini- og lilleputtrænere i BHK