

Sjællands Håndbold Forbund



Sjællands Håndbold Forbund
Greveager 9
2670 Greve
Tlf.: 4369 3000
Fax: 4395 0220
E-mail: shf@dhf.dk
www.shf.dk

Indbyder til Trænerseminar Lørdag den 8. maj 2010 i Birkerød Idrætscenter

*Kom og få ideer og inspiration til din fremtidige trænergerning.
Mød trænerkollegaer/håndboldvenner og hør hvad der
rører sig inden for dansk håndbold.*

Instruktørerne på Trænerseminaret er:

Jan Pytlick



Træner
Dame A-landsholdet

Lars Møller



Strandhåndbold træner
Herre landsholdet

Flemming Oliver Jensen



Liga træner og Master Coact



Program:

Tid	Emne		Lektor
08.00 – 08.30	Ankomst og registrering		
08.30 – 09.15	6-0 forsvar med offensive 2ére samt modtræk	Teori	Jan Pytlick
09.15 – 09.30	kaffe		
09.30 – 10.30	6-0 forsvar med offensive 2ére samt modtræk	Praktik	Jan Pytlick
10.45 – 11.30	strandhåndbold		Lars møller
11.30 – 12.45	frokost		
12.45 – 13.45	strandhåndbold		Lars møller
14.00 – 14.45	Offensivt forsvar samt modtræk	Teori	Flemming Oliver Jensen
14.45 – 15.00	Kaffe		
15.00 – 17.00	Offensivt forsvar samt modtræk	Praktik	Flemming Oliver Jensen
17.00 – 17.30	Evaluering og afslutning		

Kursister:

Trænerseminaret henvender sig først og fremmest til foreningens første holds træner samt elite ungdomstræner og vil være en værdifuld efteruddannelse for alle træner fra serie 3 og opefter.

På seminariet vil der blive vist øvelser, som kan bruges i den daglige træning.

Der opfordres til hurtig tilmelding, da der højst kan deltage 150 kursister i trænerseminaret. Optagelse sker i den rækkefølge tilmeldingerne indløber.

Hvornår og hvor:

Seminaret varer fra lørdag kl. 08.00 til kl. 17.30 -
Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød.



Tilmelding:

Tilmelding skal være SHF's kontor i hænde senest mandag den 12. april 2010.
Tilmelding skal foretages på nedenstående slip eller på www.shf.dk

Kursuspris:

Kursusprisen er 1250,00 kr. pr. deltager, prisen dækker kursusdeltagelse, kursusmateriale, formiddags kaffe, frokost samt efter middags kaffe.

Drikke varer er for egen regning.

Nogle kommuner yder tilskud til disse kurser.

Spørgsmål kan rettes til:

Michael Svendsen tlf. nr.: 41 28 55 62, e-mail michael.haandbold@gmail.com

Eller Steen Bochis tlf. nr.: 33 14 36 22, e-mail: steboc@kc.kum.dk

Tilmelding senest den mandag den 12. april 2010:

✕- - - - -

Forening: _____

Navn: _____

Fødselsdato: _____

Adresse: _____

Postnr./by: _____

Mobil nummer: _____

E-mail: _____

Træner for følgende hold/niveau: _____

T-shirt størrelse: S__ M__ L__ XL__ XXL__ XXXL__

SHF bedes opkræve beløbet hos foreningen__ - Beløbet sendes/vedlægges i check__

Retur til SHF kontoret,
Greveager 9, 2670 Greve eller telefax 43 95 02 20.