



## Velkommen til håndboldskole i Birkerød Håndboldklub Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1, 3460 Birkerød

Nyhedsbrev, April 2010

Kære deltagere,

### Velkommen til Birkerød Håndboldklubs første håndboldskole

Du er tilmeldt og optaget som deltager på vores første håndboldskole i Birkerød Idrætscenter i uge 26, fra mandag den 28. juni til fredag den 2. juli 2010. Tak fordi du vil være med. Vi vil gøre vores bedste for, at du får en god og sjov oplevelse.

I dette **Nyhedsbrev** vil vi give jer lidt information om håndboldskolen i Birkerød:

### Generel information

Vi vil finde en balance mellem den seriøse træning, hvor den enkelte spiller får lejlighed til at udvikle sig, og samtidig få en hyggelig og rar håndboldskole, hvor der er plads til at have det sjovt.

Vi har etableret en frokostordning med Cafe Grundtvig, se vedlagte tilbud. Det er helt frivilligt at deltage i bespisningen, men ellers anbefaler vi, at **børnene medbringer en god solid madpakke.**

### Tilbud fra Café Grundtvig

Café Grundtvig har tilbudt at vi kan få mulighed for forudbestillinger af sund frokost til børn og voksne. Dette forudsætter at Aktivitetsudvalget varetager bestilling og betaling af maden. BHK har ingen økonomiske interesser forbundet med tilbuddet.

Der findes madbilletter med forskellig farve til hver dag og laver et særligt område eller lokale til buffeten og spisningen.

Cafe Grundtvig tilbyder en varm ret med salat og hjemmebagt brød til kr. 50,- pr. dag og alle 5 dage for kr. 240,-, det vil også være muligt at forudbestille sandwich til frokostpriser (f.eks. Clubsandwich med kylling og bacon til kr. 38,-(normalpris 44 kr.)), så er barnet fri for at stå i en lang kø, bestilles sandwich til alle 5 dage er prisen kr. 180,-

Med venlig hilsen

Alice og Niels Grundtvig ([www.cafegrundtvig.dk](http://www.cafegrundtvig.dk))

Vi opfordrer jer til at maile til [niels@bhk.dk](mailto:niels@bhk.dk), om jeres barn ønsker at gøre brug af tilbuddet fra Cafe Grundtvig, således at aktivitetsudvalget kan få ordnet det rent praktiske med madbestillingen.



### **Andre praktiske oplysninger**

Der bliver i alt ca. 80 deltagere samt 20 trænere og eksterne konsulenter, der er det maksimale antal deltagere efter anbefaling fra SHF. Vi ønsker at sikre, at kvaliteten af det vi laver, er i orden.

**Birkerød Idrætscenter er dagligt åben fra kl. 08.00** om morgenen, hvor der er flere frivillige forældre fra aktivitetsudvalget til stede. I kan derfor være helt trygge ved at aflevere jeres børn til os. Selve os. træningen kører i tidsrummet kl. 9.00 til 15.00, afbrudt af diverse pauser og frokost. **Alle spillere skal være afhentet kl. 15.15**, da vi ikke kan garantere, at der er frivillige forældre fra Aktivitetsudvalget til stede efter dette tidspunkt. Så det er forældrenes ansvar at sørge for, at afhentning sker indenfor det nævnte tidsrum.

Vi arbejder på, at vores deltagere får en masse sjove og anderledes håndboldoplevelser, som vil skabe nye sociale relationer for alle deltagerne på tværs af årgangene, hvor dette er muligt.

Den første dag får deltagerne udleveret ens hvide håndboldskole T-shirts, bolde og drikkedunke. For at sikre at der sker mindst mulig ombytning etc. bedes deltagerne medbringe en permanent tusch til at skrive navn på disse ting. Vi vil også have nogle klar, men jo flere der kan skrive samtidig, jo hurtigere går disse praktiske ting. Det er barnets ansvar, at de ved hvor deres bold og øvrige materialer er. Så vær søde at hjælpe os ved at fortælle børnene, at de skal have styr på deres egne ting. De kan eksempelvis lægge bold og dunk i deres sportstaske, når de ikke bruger dem.

### **Opdeling af børnene**

Det er nødvendigt at understrege, at det alene er vores trænersteam, der har ansvar for, hvordan deltagerne deles op i forskellige grupper. Det sker primært ud fra en vurdering af alder, men i løbet af den første dag, kan der ske justeringer baseret på fysik og kunnen. Vi ser frem til, at der vil blive skabt nye sociale relationer på tværs af holdene, hvor nogle træningspas/indslag vil blive afholdt for alle børnene i en samlet gruppe.

### **Afbud**

Selv for en så attraktiv aktivitet som håndboldskolen i Birkerød Idrætscenter kan der forekomme afbud, fordi tilmeldte spillere og deres familier bliver nødt til at ændre ferieplaner, der kan opstå skader etc. Afbud mailer direkte til [niels@bhk.dk](mailto:niels@bhk.dk). Vi sørger for, at personer på ventelisten vil blive kontaktet, således at vi kan få ordnet det praktiske med tilbagebetaling. På denne vis vil vi kunne glæde det næste barn fra ventelisten.

Der er et frameldingsgebyr på kr. 150 i perioden frem til og med 1. juni. Efter 1. juni tilbagebetales der ikke penge ved framelding, da indkøb er foretaget og endelig bestilling er gået til SHF/DHF's leverandør. En deltager der framelder efter 1. juni kan afhente sin deltagerpakke efter håndboldskolen efter aftale med Birkerød Håndboldklub. Kontakt os på [niels@bhk.dk](mailto:niels@bhk.dk).



### **Hvor kan du finde nyhedsbrevene?**

Hvis du skulle få forlagt dette nyhedsbrev eller slettet den mail det kom med, kan du altid gå ind på vores hjemmeside: [www.bhk.dk](http://www.bhk.dk) og finde dem. Der vil også, når vi har nyheder frem mod håndboldskolen, blive lagt nyheder ud på forsiden af vores hjemmeside.

Så gå ind på [www.bhk.dk](http://www.bhk.dk) og registrer den blandt dine favoritter, hvis du ikke allerede har gjort det.

### **Aktivitetsudvalget**

Udover de 20 frivillige trænere, hvoraf 5 nye trænere er under oplæring, er der 10 frivillige BHK-forældre, som har meldt sig til på skift at stå for de praktiske ting hver dag fra kl. 8 - 15.15, således at trænerne kan koncentrere sig 100% om indholdet i de enkelte træningspas. Hvis du ønsker at deltage i Aktivitetsudvalget kan du tilbyde din assistance på mail til [niels@bhk.dk](mailto:niels@bhk.dk). Den endelige vagtplan i uge 26 vil blive sat på en informationstavle i hallen.

### **Parkeringsforhold**

Vores parkeringsforhold kan til tider være problematiske, da der ikke er parkeringspladser nok ved Birkerød Idrætscenter. Endvidere afholdes der også svømmeskole, basketball og fodboldskole i præcis samme uge, hvilket gør det nødvendigt, at deltagere og forældre møder i god tid inden kl. 9.00, hvor vi glæder os rigtig meget til at komme i gang med aktiviteterne.

Vi glæder os til at se jer!

Mange håndboldskole hilsner

Aktivitetsudvalget i Birkerød Håndboldklub