

**Etiske retningslinjer  
For  
Birkørød Håndbold Klub – 26. januar 2010**

Et af vores mottoer i Birkørød Håndbold Klub er: Det er sjovt at være med. Det handler om, hvordan vi er over for hinanden i klubben, og det er temaet for retningslinjerne her, der nærmere bestemt handler om vores ryge-, alkohol-, narko-, doping- og pædofilpolitik med videre.

Det bærende grundlag for disse retningslinjer er, at vi behandler hinanden godt, og at vi passer på hinanden.

**Ryging**

Med hensyn til ryging indebærer det, at vi ønsker, at det skal være muligt at opholde sig i et røgfrit miljø. Ved træning og børne- og ungdomsstævner og -kampe mener vi, at det må være en selvfølgelighed, at der tages hensyn til børn og unge, så de ikke udsættes for passiv ryging. Det betyder at rygeforbuddet respekteres i alle haller, og det gælder selvfølgelig også i omklædningsrum og i taktik-rum.

Vi henstiller endvidere til ledere og forældre, at de ved træning og børne- og ungdomsstævner og -kampe aldrig - hverken inde eller ude - ryger, når de er sammen med børne- /ungdomshold, men at de søger væk fra børn og unge, når de har behov for at ryge.

**Alkohol**

Vi ønsker at have et velovervejede og sundt forhold til alkohol. Vi er bevidste om, at når voksne samles i sociale sammenhænge, er det en almindelig del af danskernes kultur at nyde en genstand i hyggeligt samvær med andre.

Vi mener dog, at ved børne- og ungdomsstævner og -kampe er det en helt anden situation. Forældre skal trygt kunne sende deres børn/unge af sted til stævne/kampe uden frygt for, at de vil være fristet af alkohol i nogen sammenhænge. Ligeledes mener vi, at det er på sin plads, at de samme retningslinjer gælder for ledere, dommere, forældre, som er sammen med børn til stævne/kamp.

Derfor bør ledere, trænere, dommere og forældre altid:

Huske, at de optræder som rollemodel for børnene/de unge

Aldrig nyde alkohol ved et børne- eller ungdomsstævne eller -kampe, når de har en opgave med et hold

Sørge for at medrejsende forældre får information om Birkørød Håndbold Klubs retningslinjer for alkohol ved børne- eller ungdomsstævner eller -kampe

Vi håber at kunne være med til at præge de unge i retning af at få et sundt og fornuftigt forhold til alkohol gennem blandt andet at give dem et positivt alternativ til steder, hvor alkohol er i centrum.

**Narko og doping**

Brug og salg af euforiserende stoffer i forbindelse med klubaktiviteter medfører øjeblikkelig eksklusion.

Brug og salg af dopingmidler i forbindelse med klubaktiviteter medfører øjeblikkelig eksklusion.

**Pædofili**

Det er meget vigtigt for os, at vores ungdomsspillere sikres mod pædofili. Det skal først

og fremmest ske gennem en aktuel, tæt og åben dialog mellem forældre, trænere og ledere, som alle opfordres til at bidrage hertil. Dernæst benytter vi os af den lovpligtige børneattest, der skal indhentes på trænere og holdledere, der er i direkte kontakt med børn under 15 år, samt medlemmer af bestyrelsen. Både eksisterende og kommende trænere og holdledere samt bestyrelsesmedlemmer skal acceptere ved underskrift, at børneattesten indhentes. Hvis en træner eller holdleder eller et bestyrelsesmedlem ikke ønsker at give sit samtykke, kan vedkommende ikke fungere som træner/holdleder eller bestyrelsesmedlem i klubben.

Børneattesten indhentes af en af bestyrelsen udpeget træneransvarlig, der har ansvaret for, at det noteres, at der er indhentet børneattest for alle relevante personer. Blanke børneattester destrueres umiddelbart efter, at de er kontrolleret, og at det er noteret, at de er indhentet.

”Positive” børneattester fører til, at den pågældende ikke ansættes/afskediges eller ikke kan godkendes som bestyrelsesmedlem. Dette varetages i samarbejde mellem den træneransvarlige og formanden under iagttagelse af tavshedspligt og herefter videresendes den positive børneattest til SHF/DIF.

Hvert 3 år skal trænere og holdledere, der er i direkte kontakt med børn under 15 år, samt bestyrelsesmedlemmer acceptere, at børneattesten indhentes på ny.

Indhentelse af børneattester kan medvirke til at skabe en fornemmelse af tryghed i klubben. Vi skal dog være opmærksomme på, at den kontrol af personer i Det Centrale Kriminalregister, som børneattesten er udtryk for, kun giver en vis grad af tryghed, da registret alene omfatter personer, der er dømt for pædofilforhold.

Indgives der politianmeldelse af en træner/leder eller et bestyrelsesmedlem i klubben for et forhold, der vil være omfattet af Det Centrale Kriminalregister, hvis personen dømmes for forholdet, fritages personen for sit hverv, indtil sagen er afklaret. Dømmes personen for forholdet, følger det af ovenstående, at han eller hun afskediges.

### **Generelle retningslinjer**

I øvrigt gælder følgende retningslinjer for, hvordan vores trænere og ledere bør omgås foreningens børne- og ungdomsmedlemmer.

#### **Ture:**

På ture bør der være mindst en træner/leder ad samme køn som spillerne – eller minimum to voksne trænere/ledere. Kan det ikke lade sig gøre inden for træner/ledergruppens ressourcer, bør forældregruppen inddrages. Det er vigtigt at kunne følge spillerne overalt uden, at kønnet sætter en begrænsning.

#### **Bade- og omklædningsituationer:**

Trænere og ledere af modsatte køn må ikke opholde sig i omklædningsrummet under omklædning og bad. Trænere og ledere kan eventuelt opholde sig i omklædningsrummet i forbindelse med taktikmøde, i halvlegen eller efter kampen. Dog skal trænere og ledere altid sikre sig, at spillerne er færdige med at klæde om og bade.

#### **Grænser for kropskontakt:**

Trænere og ledere skal være opmærksomme på kropskontakten med spillerne. Håndboldsporten handler meget om følelser og oplevelser. Her skal være plads til både sejrsknus, et klap på skulderen, eller en trøstende omfavelse til dem, der føler nederlag eller har slået sig. Frygten for beskyldninger om seksuelle overgreb må således aldrig føre til, at træneren ikke tør røre sine spillere! Der kan ligeledes være træningssituationer, hvor trænere har kropskontakt med spillerne, idet idræt handler om at bruge og beherske kroppen. Det enkelte barns/den enkelte unges grænse for kropskontakt skal dog respekteres.

#### **Omgangstonen:**

Trænere og ledere skal være bevidste om deres omgangstone med spillere og derved skabe et trygt



og positivt miljø, hvor spillerne trives. Det er vigtigt, at trænere og ledere sikrer og selv praktiserer en omgangstone, som gør at ingen udsættes for verbale krænkelser.

Trænere/lederes eventuelle samvær med børn og unge:

Trænere og ledere bør ikke bringe sig i situationer, som kan give anledning til misforståelser. Især bør man være opmærksom på situationer, hvor trænere eller ledere er alene med et barn/ung.

Trænere og ledere må ikke misbruge deres position og erfaring i forhold til børnene/de unge.

Trænere/ledere som rollemodeller:

Trænere og ledere skal i det hele taget være bevidste om deres rolle som formidler af håndboldens værdier. Det er derfor vigtigt, at træneren/lederen er bevidst om, at han/hun er rollemodel for spillerne.

### **Opførsel over for dommere**

Birkerød Håndbold Klub vil gerne være et sted, hvor dommere kan lide at komme. Derfor opfordres spillere, trænere og forældre til at opføre sig ordentligt over for dommere.

### **Racisme m.m.**

Idet hele taget skal Birkerød Håndbold Klub gerne være et sted, hvor man kan lide at komme. Og det gælder alle slags mennesker. Uanset alder, køn, race, religion, politisk overbevisning eller andre forskelle.

Ligesom spillere, trænere og forældre opfordres til at opføre sig ordentligt over for dommere, opfordres de derfor også til at opføre sig ordentligt over for hinanden, hvilket indebærer, at man ikke kommer med nedsættende ytringer i relation til ovennævnte forskelle - racemæssige eller andre.

### **Ti gode råd til forældrene**

Vi ønsker en stor, aktiv og deltagende forældregruppe. For børnenes skyld er der dog nogle enkelte spilleregler, der bør overholdes

1. Husk på, at børn spiller håndbold for deres egen fornøjelses skyld – ikke jeres.
2. Koncentrer dig om holdets præstationer frem for, om kampene vindes eller tabes – udvikling er vigtigere end sejre.
3. Opdrag dit barn til at spille fair og efter reglerne.
4. Irettesæt aldrig dit barn, hvis det laver en fejl, eller holdet taber en kamp.
5. Opmuntr dit barn til at yde sit bedste og samtidig have det sjovt.
6. Lær dit barn, at kammeratskab og samarbejde er vigtigt for holdet.
7. Medvirk til, at mobning ikke finder sted.
8. Støt dit barns hold under kamp med opmuntrende tilråb og applaus. Undlad negative kommentarer både til eget hold, spillere og trænere og til modstanderne.
9. Kom ikke med gode råd til spillerne under kamp – lad trænerne om dét.
10. Husk fair play over for dommerne – uden dommere er der ingen kampe!

Husk, at også I repræsenterer klubben udadtil.

### **Kørselspolitik**

Vi har som klub og forældre et fælles ansvar for vores børns sikkerhed, også i forbindelse med kørsel til og fra udekampe.

Derfor gælder følgende:

- Al kørsel til kamp og stævner skal foregå i ædru/upåvirket tilstand (siger sig selv).
- Alle passagerer skal fastspændes i hver sin sikkerhedssele.
- Små årgange (personer under 135 cm) skal fastspændes i henhold til de særlige regler, der gælder for dem ifølge færdselsloven.